DIARIO DE BURGOS (03-11-26)

Romper el silencio y tender una mano

La Diputación de Burgos y el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León organizan para el 7 de noviembre una Jornada de Prevención de la Conducta Suicida en el Monasterio de San Agustín. Las 100 plazas ya están cubiertas.



La portavoz Inmaculada Sierra durante la presentación de la jornada esta mañana. - Foto: DB

Desde la Diputación de Burgos consideran fundamental «hablar de salud mental», según su portavoz, Inmaculada Sierra. Por ello, de la mano del Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León han confeccionado un programa con el que dan forma a la Jornada de Prevención de la Conducta Suicida, que se desarrollará en el Monasterio de San Agustín de la capital el próximo sábado 7 de noviembre con el fin de contribuir a una mayor sensibilización social sobre un tema que siempre ha estado rodeado de silencio

La jornada comenzará con una conferencia de José Antonio Goberno, que hablará de la prevención del suicidio en las primeras etapas de la vida, y continuará con una mesa de debate, donde distintos psicólogos tratarán la prevención desde diferentes ámbitos, como el educativo, el clínico, el sanitario o el institucional.

Ya por la tarde se celebrará una mesa de debate sobre la intervención en crisis; una charla que versará sobre el suicidio y la soledad; y una última que abordará la

perspectiva de futuro del suicidio. La intervención en crisis lleva asociados dos talleres que impartirá Jonathan Sandino, coordinador de actividades formativas del Colegio de Psicólogos, y que estará dirigido a profesionales de la psicología, a cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado y a estudiantes de psicología.

Se trabajará sobre dos ejemplos reales para mostrar a los participantes que hacer y que no hacer ante la situación de suicidio. «La mayoría de las veces son los cuerpos de seguridad los que llegan primero y es importante que estén formados sobre como actuar», ha afirmado Sandino en la presentación de la propuesta la mañana de este martes.

Las cien plazas disponibles para asistir a esta cita que pretende también favorecer el conocimiento sobre la conducta suicida y reforzar la importancia de la prevención, la detección temprana y la coordinación entre los profesionales y recursos implicados ya están cubiertas.